



Hipertensão Arterial



A hipertensão arterial (HTA) conhecida popularmente como pressão alta é caracterizada pelo aumento da pressão arterial, tendo como causas:



- A hereditariedade,
- A obesidade,
- O sedentarismo,
- O alcoolismo,
- O stress, o fumo...



Considera-se hipertenso o indivíduo que mantém uma pressão arterial acima de 140 por 90 mmHg, durante seguidos exames, de acordo com o protocolo médico. Ou seja, uma única medida de pressão não é suficiente para determinar a patologia.

Pressões arteriais elevadas provocam alterações nos vasos sanguíneos e na musculatura do coração.



- Hipertrofia do ventrículo esquerdo,
- Acidente vascular cerebral (AVC),
- Enfarte do miocárdio,
- Morte súbita,
- Insuficiências renais e cardíacas...

